

VADEMECUM 2021...MOTUS!!!

Il gruppo ASD Motus Atletica Castegnato si presenta a tutti all'inizio dell'anno sportivo 2021, **MARTEDI' 13 OTTOBRE 2020 ore 17.45 presso Oratorio**. All'interno dell'incontro vengono spiegate tutte le modalità di organizzazione del gruppo, le sue finalità e filosofia.

In tale data inizieremo la raccolta delle iscrizioni.

Di seguito elenchiamo le informazioni utili all'orientamento di chi vuole avvicinarsi a questo sport e più specificatamente a questo gruppo sportivo oratoriale.

ORGANIGRAMMA

Presidente "uscente" FOLETTI FRANCESCO ... il nuovo lo deciderà l'assemblea soci in novembre

PERSONE E AMBITI ORGANIZZATIVI --- ASD MOTUS ATLETICA CASTEGNATO

- **Presidente** _____
- **Vicepresidente** _____
- **Direttore organizzativo** _____
- **Responsabile tecnico** _____
- **Responsabile segreteria** _____
- **Responsabile dotazioni** _____
- **Rappresentante Consiglio oratorio** _____
- **Referente per eventi speciali** _____

CONSIGLIO DIRETTIVO 2021

VERRA' ELETTO DURANTE L'ASSEMBLEA ANNUALE

SETTORE TECNICO

- **RESPONSABILE** GIORGIO BIONDI
- FOLETTI FRANCESCO
- ADRIANO ORIZIO
-
- DARIO TEBALDINI
- ELENA QUARESMINI
- SIMONA MAGNOLINI

MEDICO SOCIALE **MICHELE BERTELLI**

RESPONSABILE PROGETTO "2.0.2.0"

FOLETTI FRANCESCO

- **ASSEMBLEA SOCIALE ANNUALE - ELEZIONE DIRETTIVO e PRESENTAZIONE RENDICONTO ANNUALE** Lunedì 23 novembre 2020
- **FESTA ANNUALE** Sabato 28 novembre 2020

ISCRIZIONI

- **IL MARTEDI' DALLE 17.00 ALLE 18.00**
- **IL GIOVEDI' DALLE 18.00 ALLE 19.00**

c/o sede del gruppo per il mese di ottobre-novembre successivamente solo **IL LUNEDI' DALLE 17.30 ALLE 18.30**

In contemporanea all'iscrizione viene dato un **modulo abbigliamento** da compilare e consegnare successivamente per la prenotazione o il ritiro se disponibile del materiale in dotazione personale. Nei giorni di allenamento fino a dicembre si potrà riportare tale modulo e definire acquisto materiale. Da gennaio previo contatto con la referente si potrà disporre di tale servizio.

COSTI (iscrizione annuale da 12 ottobre 2020 a 12 ottobre 2021)

- Per categoria ESORDIENTI 130 € (2010-2011-2012-2013-2014-2015-2016)
Per i ragazzi nati nel 2015-2016 che abbiano compiuto i 5 anni si dovrà comunque avere durante gli allenamenti la presenza di un adulto accompagnatore.
- Per categoria RAGAZZI 140 € (2008-2009)
- Per categoria CADETTI 150 € (2006-2007)
- Per categoria ASSOLUTI 150 € (2005-antec)
- Per categoria MASTER 150 € (1985-antec.) ogni atleta MASTER dovrà provvedere comunque al pagamento delle proprie gare.
- PER CHI inizia dal 15 MARZO - 70 €
- PER TESSERAMENTI "FAMILIARI" dalle 3 persone iscritte VERRANNO ESEGUITI DEGLI SCONTI PERSONALIZZATI

In base a dove verrà svolta l'attività di allenamento in pista verrà richiesta a gennaio una quota di **50 €** che sarà utilizzata per pagamento pista. Per la categoria esordienti la quota sarà di **25 €**
Viste le esigenze che l'oratorio ha per quanto riguarda la gestione e pulizia dei locali di cui noi usufruiamo si chiede a tutti un contributo di **25 €**

SI RICORDA CHE OGNI TESSERATO PER POTER PARTECIPARE ALLE GARE UFFICIALI FIDAL DOVRA' SVOLGERE GLI ALLENAMENTI CON I TECNICI DELLA SOCIETA' e IL SUO TESSERAMENTO FIDAL è VINCOLATO ALLA DATA DEL 31 DICEMBRE 2021.

DALLA DATA 11 OTTOBRE 2021 CHIUSURA TESSERAMENTO "MOTUS", L'ATLETA POTRA' RICHIEDERE DI SVOLGERE ALLENAMENTI CON ALTRI ALLENATORI O SOCIETA' e POTRA' comunicandolo per tempo, EVENTUALMENTE PARTECIPARE A GARE FINO AL 31 DICEMBRE 2021 CON LA MAGLIA DELLA SOCIETA' "MOTUS".

Si richiede a tutti serietà e rispetto per l'impegno delle persone che gratuitamente svolgono il loro servizio per il gruppo. Tecnici e dirigenti della società sono sempre disponibili al dialogo diretto per risolvere eventuali dubbi o cambiamenti.

- **Pagamenti solo tramite bonifico bancario intestato a**

ASD MOTUS ATLETICA CASTEGNATO -

BANCA DI CREDITO COOPERATIVO BRESCIA filiale di Castegnato

Iban IT10B0869254240007000702955

(causale...iscrizione anno sportivo 2021-nome e cognome tesserato)

- In fase di iscrizione si dovrà indicare la volontà di avere la ricevuta per eventuali detrazioni su modelli 730 o altri. In tal caso si dovrà indicare nome cognome e codice fiscale della persona a cui rilasciare tale dichiarazione. In qualsiasi caso comunque verrà consegnata ricevuta pagamento tesseramento annuale.

ALLENAMENTI

- Da ottobre a metà marzo ORATORIO
- Da metà marzo a metà luglio e da metà agosto metà ottobre... Pista Concesio con nuovi orari
- Per categoria esordienti si svolgeranno allenamenti su piastra scuola elementare Castegnato

| | | | |
|---|------------------------------|---|-------------------------------|
| 2016- 2015-2014 2013 - 2012 2011 2010 | Martedì Giovedì | 17.00-18.15 17.00-18.15 | PROMOZIONALE e ESORDIENTI |
| 2009 2008 | Martedì Giovedì | 17.45-19.30 17.45-19.30 | RAGAZZI |
| 2007 in giù o in su con gli anni !!! | Lunedì Martedì Giovedì | 18.30-20.15 17.45-19.30 18.30-20.15 | CADETTI ASSOLUTI MASTER |

Allenamenti specialistici o potenziamento RAGAZZI - CADETTI-ASSOLUTI - MASTER in giornate specificate più dettagliatamente in corso dell'anno.

LE NOSTRE GARE !!!

Da alcuni anni organizziamo anche noi alcune gare, ormai diventate **GRANDI GARE**.
Nell'organizzazione abbiamo bisogno di tutti voi, perciò diventate **PROTAGONISTI DI GRANDI EVENTI...**

- CAMPESTRE SCUOLE MEDIE CASTEGNATO
- DREAMS MEETING IN PISTA
- KRONOS GAMES (corsa a cronometro)
- FESTA FINALE SCUOLE MEDIE "PROGETTO ATLETICA-MENTE"

ABBIGLIAMENTO

Viene consegnato gratuitamente con la prima iscrizione al gruppo il Kway e la maglietta allenamento.
L'abbigliamento prenotato verrà consegnato **SOLO** nella giornata di **MARTEDI'**

È obbligatorio acquistare LA DIVISA:

- **maglietta gialla-flou "tecnica" della società personalizzata** euro 15,00

Sono acquistabili inoltre (in forma facoltativa) e solo su prenotazione altre dotazioni suddivise in gruppi di:

- DOTAZIONI GIOVANILI
- DOTAZIONI MASTER-ASSOLUTI
- DOTAZIONI SUPPORTER

Tali dotazioni potranno essere consultate tramite catalogo cartaceo in fase di iscrizione oppure visitando la pagina sul ns. sito dedicata ai gadget

<http://www.motusatletica.it/#sostieni-fade>



Si ricorda inoltre che durante le gare si dovrà indossare la maglietta o la divisa sociale ufficiale.

Durante gli allenamenti almeno una maglietta ufficiale del gruppo

VISITA MEDICA

La visita medica è **OBBLIGATORIA**.

CERTIFICATO di BUONA SALUTE NON AGONISTICO

- Per ragazzi nati dopo 1/1/2010 - € 20 - 25

Per ragazzi nati nel 2009 (necessario per gare fino alla fine 2020)

CERTIFICATO ATTIVITA' AGONISTICA e non agonistica

- Per ragazzi nati nel 2009 - (per poterlo avere gratuitamente è da farsi dopo 1/1/2021)
- Per chi è nato prima del 31/12/200 e fino al compimento del 18 anno d'età **CERTIFICATO ATTIVITA AGONISTICA** gratuito **CONSEGNANDO LA NOSTRA RICHIESTA**
- Per i maggiorenni **CERTIFICATO ATTIVITA' AGONISTICA** con ns. richiesta

Il certificato dovrà essere consegnato prima possibile all'atto dell'iscrizione o nel giorno di apertura segreteria MOTUS oppure alla fine dell'allenamento.

GARE note importanti

- PUR ESSENDO L'ATLETICA LEGGERA UNO SPORT INDIVIDUALE, NOI RITENIAMO PARTICOLARMENTE IMPORTANTE IL SENSO DI SQUADRA.
- LA MASSIMA PARTECIPAZIONE ALLE GARE È RICHIESTA AI RAGAZZI CATEGORIA RAGAZZI - CADETTI

SOLO COSI' POSSONO VINCERE ANCHE QUELLI CHE NON ARRIVANO SUL PODIO !!!

- MOLTO IMPORTANTE E'... informarsi e comunicare su propria partecipazione alle gare per TEMPO !!!

La società è iscritta al CSI e alla FIDAL.

C.S.I. Centro Sportivo Italiano i ragazzi verranno tesserati come USO CASTEGNATO

- CAMPIONATO REGIONALE (gare in pista)
- CAMPIONATO NAZIONALE SU PISTA

FIDAL Federazione Italiana Di Atletica Leggera

- Gare indoor
- Gare su strada
- Gare in pista
- Gare corsa campestre
- Varie regionali e nazionali

FANTATLETICA

- PISCINA DICEMBRE 2020
- BOOWLING appena prima di NATALE
- CAMPO ESTIVO... FINE AGOSTO - RITIRO PRE-NAZIONALI
- GUSTIBUS...

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Pur essendo l'atletica leggera uno sport per singoli, si richiede a tutti di partecipare alle gare e alle iniziative collaterali (FANTATLETICA, ecc. ecc.) per poter rendere "la squadra" un risultato "di tutti". Per gli atleti dal 2012 al 2016, le manifestazioni sono in forma PROMOZIONALE e tutti vengono premiati senza classifiche specifiche. Per gli altri le gare sono il primo impatto con la ricerca del confronto con sé stessi e con gli altri. Si richiede ai genitori di condividere con gli allenatori e animatori tali obiettivi rivolti soprattutto al miglioramento di sé stessi e non alla ricerca del "primo posto".

Una settimana prima della gara in programma, gli allenatori chiedono prima conferma partecipazione, nella settimana della gara ci sarà il termine massimo per conferma che può essere fatta anche tramite WHATSAPP ai referenti di settore.

Se possedete profilo in FACEBOOK iscrivetevi al gruppo MOTUSATLETICA e anche al canale Youtube

La migliore organizzazione richiede la vs. puntualità per evitare inutili sprechi di tempo e telefonate. Si richiede ai genitori una tempestiva risposta sia in caso affermativo che negativo ai messaggi che informativi verranno spediti al vs. riferimento di cellulare per "non dimenticare appuntamenti".

Info generali curiosità foto e statistiche del gruppo le trovate su altro sito

CHI VUOLE PUO'...

- DARCI UNA MANO E UN PO' DEL VS. TEMPO
- DARCI UN CONTRIBUTO...ANZI CERCHIAMO SPONSOR
- INVITARE ALTRI GENITORI A FAR CONOSCERE AI PROPRI FIGLI LA PROPOSTA MOTUS
- ACCOMPAGNARCI E TIFARE ...METTERVI ANCHE VOI IN GIOCO

Email presidenza@motusatletica.org sito ufficiale società WWW.MOTUSATLETICA.IT

