

Castegnato, 02.08.2019

Oggetto:

RIPRESA ATTIVITA' DOPO LE VACANZE ESTIVE

Per la ripresa delle attività dopo le vacanze seguiremo questo programma organizzativo:

- Cat. Esordienti EF6-EF8-EF10-EM6-EM8-EM10 da martedì 10 settembre con ritrovo c/o **piastra scuole elementari** alle ore 17.30 fino alle 18.30 (in caso di pioggia si va in oratorio).
Giorni allenamento Martedì e Giovedì
- Cat. Ragazzi da martedì 27 agosto con ritrovo c/o **pista Castelvoti** alle ore 18.00 fino alle 19.30 .
Giorni allenamento Martedì e Giovedì
- Cat. Cadetti – Assoluti - Master da lunedì 19 agosto con ritrovo c/o **pista Castelvoti** alle ore 18.30 fino alle 20.30.
Giorni allenamento Lunedì, Martedì e Giovedì

INIZIO ATTIVITA' PER NUOVI TESSERATI

Chi vorrà iniziare o provare l'attività per il nuovo anno sportivo che inizierà ufficialmente il 1 ottobre 2019 tutti i ragazzi o adulti potranno aggregarsi ai gruppi per categoria seguendo già le annate di riferimento per il 2020.

- Esordienti 2009-2010-2011-2012-2013-2014 (per l'anno 2014 i ragazzi comunque dovranno essere accompagnati dalla presenza del genitore o familiare durante l'allenamento). Dal 1° gennaio 2020 anche i ragazzi che abbiano già compiuto i 5 anni potranno iscriversi (come da regolamento nazionale 2020 FIDAL) sempre con l'accompagnamento durante gli allenamenti da parte di un familiare.
- Ragazzi 2007-2008
- Cadetti 2005-2006
- Allievi e Assoluti Master + **progetto MOTUS 2.0.2.0** 2004 e precedenti

Chi vorrà iniziare l'attività avrà la possibilità di 4 lezioni di prova dopo le quali dovranno tesserarsi per il nuovo anno sportivo.

CAMPIONATI NAZIONALI CSI (PESCARA)

giovedì 29 AGOSTO alle ore 21.00 c/o oratorio riunione pre-partenza

Elenco dei partecipanti alla gara nazionale CSI

USO CASTEGNATO

| | COGNOME | NOME | GENERE | CATEGORIA | ANNO NASCITA | NR. TESSERA |
|----|-------------|-----------|--------|-----------|--------------|-------------|
| 1 | SONCINI | NOEMI | F | AF | 2003 | AT-02532237 |
| 2 | BELTRAMELLI | CAMILLA | F | AF | 2003 | AT-02532193 |
| 3 | ROMANO | SARA | F | AF | 2002 | AT-02532235 |
| 4 | SILIBERTO | GIADA | F | AF | 2002 | AT-02532516 |
| 5 | BRIZIO | FRANCA | F | AMBF | 1971 | AT-02532201 |
| 6 | PIAZZA | LUCIANA | F | AMBF | 1970 | AT-02532233 |
| 7 | QUARESMINI | ELENA | F | AMBF | 1967 | AT-02532234 |
| 8 | REBOLDI | MONICA | F | AMBF | 1968 | AT-02532518 |
| 9 | CERANI | ANNA | F | CF | 2005 | AT-02532515 |
| 10 | ABENI | BEATRICE | F | CF | 2004 | AT-02532183 |
| 11 | ALMICI | ANNA | F | RF | 2006 | AT-02532185 |
| 12 | BELTRAMELLI | MARTINA | F | RF | 2007 | AT-02532194 |
| 13 | GIORDANO | FRANCESCA | F | RF | 2007 | AT-02532210 |
| 14 | MAZZOLDI | ALESSIA | F | RF | 2007 | AT-02532223 |
| 15 | TEBALDINI | MARTA | F | RF | 2006 | AT-02532523 |
| 16 | ORIZIO | SARA | F | RF | 2006 | AT-02532224 |
| 17 | CALSANA | MATTIA | M | AMAM | 1979 | AT-02532202 |
| 18 | BRESCIANI | VINCENZO | M | AMBM | 1966 | AT-02532200 |
| 19 | ORIZIO | ADRIANO | M | AMBM | 1969 | AT-02532226 |
| 20 | ABENI | MASSIMO | M | AMBM | 1966 | AT-02532184 |
| 21 | BANFI | MICHELE | M | CM | 2004 | AT-02532189 |
| 22 | PELI | MATTIA | M | CM | 2004 | AT-02532231 |
| 23 | FOLETTI | FRANCESCO | M | VMA | 1962 | AT-02501957 |

Gare in programma agosto-settembre 2019

| DATA | DOVE | | QUANDO | ESORDIENTI | RAGAZZI | CADETTI | ALLIEVI | JUN-PROM-SEN | MASTER |
|-----------------------------|-------------|--------------------------|-----------------|------------|---------|---------|---------|--------------|--------|
| venerdi 30 agosto 2019 | RODENGO | MIGLIO PISTA | SERA | X | X | X | X | X | X |
| venerdi 30 agosto 2019 | AOSTA | PENTALANCI | TUTTO IL GIORNO | | | | | | X |
| sabato 31 agosto 2019 | CHIARI | ROAD TO MAJANO | MATTINO | | X | X | | | |
| lunedì 2 settembre 2019 | CHIARI | ASTA GIOVANILE | SERA | | | | | | |
| martedì 3 settembre 2019 | CHIARI | ASTA IN PIAZZA | SERA | | | | | | |
| venerdi 6 settembre 2019 | PESCARA | NAZIONALI CSI | TUTTO IL GIORNO | | X | X | X | | X |
| sabato 7 settembre 2019 | PESCARA | NAZIONALI CSI | TUTTO IL GIORNO | | X | X | X | | X |
| domenica 8 settembre 2019 | PESCARA | NAZIONALI CSI | TUTTO IL GIORNO | | X | X | X | | X |
| venerdi 13 settembre 2019 | BRESCIA | FRECCIA DEI QUARTIERI | SERA | | | | X | X | X |
| sabato 14 settembre 2019 | CHIARI | GARA GIOVANILE | POMERIGGIO | | X | X | X | X | X |
| | SARONNO | CAMPIONATI REGIONALI | POMERIGGIO | | | | X | | |
| domenica 15 settembre 2019 | SARONNO | CAMPIONATI REGIONALI | POMERIGGIO | | | | X | | |
| venerdi 20 settembre 2019 | RODENGO | MEMORIAL PETTINARI PISTA | SERA | | | | X | X | X |
| sabato 21 settembre 2019 | CHIARI | CAMPIONATI REGIONALI | POMERIGGIO | | | X | | | |
| domenica 22 settembre 2019 | CHIARI | CAMPIONATI REGIONALI | POMERIGGIO | | | X | | | |
| mercoledì 25 settembre 2019 | RODENGO | GARA MASTER | SERA | | | | X | X | X |
| sabato 28 settembre 2019 | CARPENEDOLO | GARA GIOVANILE | POMERIGGIO | A | X | X | | | |
| domenica 29 settembre 2019 | RODENGO | ROAD TO DARFO | POMERIGGIO | A-B-C | X | | | | |
| sabato 5 ottobre 2019 | BRESCIA | SCORRIMELLA | POMERIGGIO | A-B-C | X | X | | | |
| domenica 13 ottobre 2019 | DARFO | TROFEO DELLE PROVINCE | POMERIGGIO | | X | | | | |
| sabato 26 ottobre 2019 | PADENGHE | CORSA SU STRADA | POMERIGGIO | X | X | X | | | |
| domenica 3 novembre 2019 | SALO' | CORSA SU STRADA | MATTINO | X | X | X | | | |

Foletti Francesco Presidente - www.motusatletica.it - e.mail presidenza@motusatletica.org

